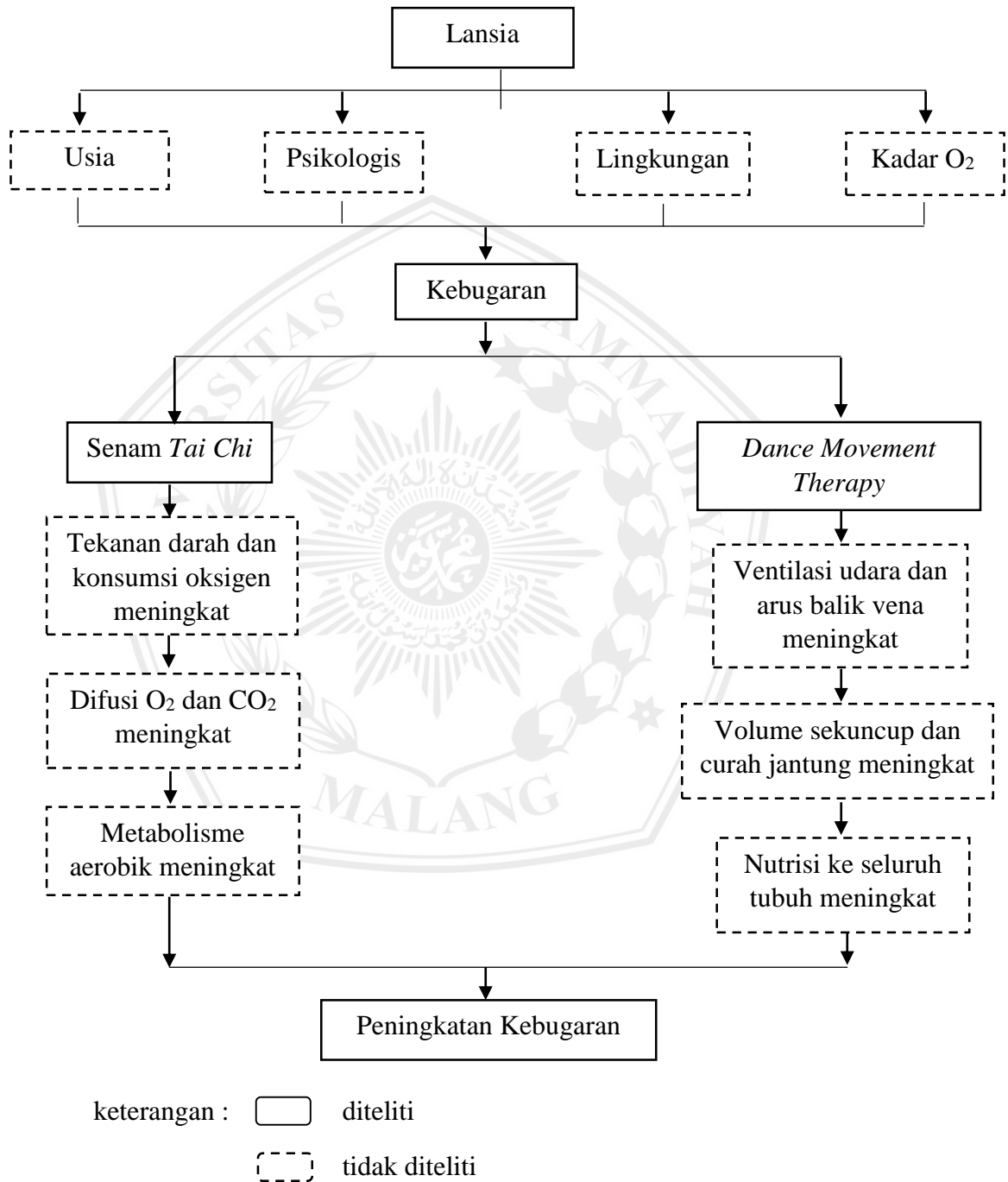


BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA

A. Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

B. Hipotesa

H_0 : Tidak ada perbandingan pengaruh senam *Tai Chi* dan *Dance Movement Therapy* terhadap peningkatan kebugaran pada lansia di Panti Jompo Kota Malang.

H_1 : Ada perbandingan pengaruh senam *Tai Chi* dan *Dance Movement Therapy* terhadap peningkatan kebugaran pada lansia di Panti Jompo Kota Malang.

